

Timefordeling MIF – HALLEN 2012

Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lør	Søndag
12.00							
12.30							
13.00							
13.30							
14.00	Åpen hall		Åpen hall		Åpen hall		
14.30	Åpen hall\EU	EU	Åpen hall\EU	EU	ÅH\G12		
15.00	Åpen hall\EU	EU	Åpen hall\EU	EU	ÅH\G12		MIF Proffen
15.30	Åpen hall\EU	EU	Åpen hall\EU	EU	ÅH\G12		MIF Proffen
16.00	MIF A	MIF A	G14-1	E16	G14-1\G14-2		MIF Proffen
16.30	MIF A\E19	MIF A	G14-1\G11	E16	G14-1\G14-2		G07\G11
17.00	MIFA\E19	MIF\E19	G14-1\G11	E16\MIF A	G14-1\G14-2		G07\G11
17.30	E19	E19	G10\G9\G8	MIF A	G16-2		J11\G11
18.00	E16	E19	G10\G9\G8	MIF A	G16-2\G19\2		J11\G12
18.30	E16\G14-2	E16	J13	E19	G16-2\G19-2		J11\G12
19.00	E16\G14-2	E16	J13\G16-2	E19	G19-2		G16-1\G12
19.30	G14-1\G14-2	E16\G19-1	MIF3\G16-2	E19\G16-1	Ledig.		G16-1\G19-1
20.00	G14-1	G19-1\G16-1	MIF3\G16-2	G16-1			G16-1\G19-1
20.30	G14-1	G19-1\G16-1	MIF3	MIF3\G16-1			G19-1
21.00		G16-1		MIF3			
21.30				MIF3			
22.00							
22.30							

Gymsal: Tirsdag 20.00-21.30 G19-2
 Gymsal: Onsdag 20.00-21.30 G19-1
 Gymsal: Onsdag 15.00-17.00 **ledig**
 Gymsal trening foregår på Mj. barneskole

Merk

Uke 1 –Oppstart mandag 2 januar. Fredag, lørdag og søndag bortleid. Trening normalt fra 17.00 søn.
 Uke 4 – Søndag bortleid fra 08.00-20.00(G19\G16 cup)
 Uke 5 - Søndag bortleid fra 08.00-20.00(G14\G13 cup)
 Uke 9 – Vinterferie – vanlig tider. Gi beskjed om tider ikke skal brukes!
 Uke 10 – Fredag, lørdag og søndag. Hallen bortleid. Ingen trening.
 Uke 14 – Pga påske. Kun trening man,tirs,ons.
 Uke 15 – Mandag stengt. Fredag,lørdag,søndag. MIF hallcup
 Uke 18 - Oppstart ute mandag 30 april

Noen regler:

- All treningstid i hallen **skal** benyttes.
- Ubenyttet treningstid blir fakturert det enkelte lag.
- Er gruppen liten, skal det gis beskjed slik at banen kan deles.
- Treningen skal være planlagt.
- Trening på banen skal være effektiv fotball trenig, oppvarming og uttøying skjer utenfor banen.
- Det kan bli endringer i treningsplanen som følge av arrangementer (se oppsettet nedenfor)

Det er mulig å bytte / dele treningstid innbyrdes

Litt informasjon om fordelingen:

- Treningstid for vinter 2012 ble booket i mai 2011 pga stor pågang.
- MIF er medeier i hallen og har førsterett på booking av tider.
- MIF betaler normal leie. Dette tilsvarer 885,- kr pr time.
- MIF må leie fra kl 16.00. Dette fordi lag\klubber med lengre reisevei ikke kan starte så tidlig som 16.00.
- Toppfotball og 11`er lag i breddefotball har 1.prioritet ved timefordeling. Vi gjør så godt vi kan med å fordele timer og tider til alle, men det er umulig å oppfylle alle gruppers ønske om treningstid.

Ønske om treningstid eksternt(kunstgrass):