



Reglement MIF HøstCup Mjøndalshallen 21-23/10-2011

Spilleregler

Reglene følger NFF's lover, og ikke minst Fair Play Reglene!

Årsklasser 1999 til 2002 har ikke lov til å sparke ut ballen fra mål. Dette er kun tillatt i 2003 klassen, men ballen må ikke sparkes over midtbanen.

Maks 10 spillere pr. lag. En spiller kan kun spille for ett lag.

Premier

Alle får premier. Premieutdeling skjer puljevis, umiddelbart etter at siste kamp i puljen er avsluttet.

Kampene

Det spilles 3 kamper på 1 x 20 minutter. Dersom to lag har samme draktfarge, skal laget som står oppført som hjemmelag benytte vikedrakter. Et lags kamper vil foregå på samme dag. Tidsforbruk inklusiv premieutdeling er ca. 4 timer.

Antall spiller på banen er 4 utespillere + keeper. Det er dog lov å avtale lageneinternt i mellom om det er ønskelig å benytte 5 utespillere.

Innbytte kan skje fra dømlinjen og sidelinjen.

NB! Det skal foretas Fair Play Hilsen både før, og etter hver kamp!

Baner

Kampene spilles på 1/3 baner av 65 x 45 meter for alle aldersgrupper.

Laglister

Tilsendt lagliste skal leveres utfylt til sekretariatet i god tid før kampstart første kamp.

Parkering

Parkering foretas ved siden av hallen. **Parkering er gratis.**

Inngang

Voksne over 16 år kr. 30,-. Under 16 år gratis.

Publikum

Vi blir mange i hallen denne helgen. Ta derfor hensyn til at alle gjerne vil se ungene sine!

Oppfordrer foreldre og alle andre som blir med for å heie på laget til å være med å lage show for ungene.

NB! Husk at det er kun er trenere og lagledere som kan oppholde seg på banen når lagene deres spiller. Alle andre må sitte på tribunen.

Vi håper alle får en fin dag i Mjøndalen!



*Det handler
om respekt,
ikke sant?*



Foreldrevettregler:

1. Møt opp på trening og kamp
– barna ønsker det
2. Gi oppmuntring til alle spillerne
– ikke bare ditt eget barn
3. Gi oppmuntring i medgang og motgang
4. Respekter trener/lagleders bruk av spillere
– seriøse innspill kan du gi etter kampen
5. Se på dommeren som en veileder
– respekter avgjørelsene
6. Stimuler og oppmuntre ditt barn til å delta
– ikke press
7. Spør om kampen var morsom og spennende
– ikke bare om resultatet
8. Sørg for riktig og fornuftig utstyr
– men ikke overdriv
9. Vis respekt for klubbens arbeid
– delta på foreldremøter for å avklare holdninger og ambisjoner
10. Tenk på at det er ditt barn som spiller fotball
– ikke du
11. Vis respekt for andre – ikke røyk på sidelinja
12. Husk at barna gjør som du gjør
– ikke som du sier

Vi står sammen om Fair Play
Norsk Tipping og Norges Fotballforbund